

De Narcisten Buster

Het is nu 2018 en je ziet steeds meer narcisme opkomen, zelfs zoveel dat narcisme al gezien wordt als 'normaal'. Narcisme in ernstige vorm valt echter onder persoonlijkheidsstoornis (DSM5).

Psychiater Eric Scherder verteld dat hij een narcist is en promoot heden ten dage dat dit komt omdat zijn hersenen anders zijn. In vind zijn visie belachelijk! Nou heeft hij gestudeerd op een universiteit, ik heb ook gestudeerd maar anders. Ik heb een praktijk opleiding inzake narcisme én kennis opgedaan bij Tony Buzan.

De zeer simpele uitleg van de afbeelding van de narcistische rat;

We hebben twee hersenhelften, de linker en de rechter. De linkerhelft bestuurd de ratio, de rechterhelft stuurt de empathie. Beide helften werken samen voor een gezonde balans, samen vormen zij je ziel.

Leren doe je bijvoorbeeld doordat nieuwe informatie links binnenkomt, dat wordt daar geanalyseerd, wat overblijft wordt door links naar rechts gestuurd, rechts analyseert de van links gekregen info ook, daarna gaat wat er van de info overblijft weer naar links en zo verder, dit proces is een soort van pingpong denkspel, dit is nou hoe we leren, ons 'leerproces'.

Naast de hersenen hebben we ook een ziel die samenwerkt met de hersenen, in de ziel voelt een mens in zijn lichaam, angsten, spanning, opgewondenheid, pijn, onrust etcetera, dat zijn de 'lichaamsgevoelens'.

Doet een mens iets wat niet empathisch is, zoals iemand benadelen misbruiken vermoorden bestellen beliegen of manipuleren, dan voelt die mens dat in het lichaam. Dat negatief lichaamsgevoel komt in tweestrijd met de rechter hersenhelft, met de empathie. Oei. Dan komt het cruciale moment van de 'keuze'.

De mens die iets negatiefs heeft gedaan jegens een ander staat 's avonds in de badkamer weer voor de spiegel en ziet zichzelf staan en dan denkt die iets over zijn daad van misbruik en dat voelt niet goed in de ziel. Die mens wil zichzelf vervolgens toch positief neerzetten en dus gaat die in zijn hoofd de eigen rechter hersenhelft her-programmeren. Met die herprogrammering kiest die ervoor zijn misdraging jegens zichzelf te vergoelijken (psychisch recht te lullen)

In dit herprogrammeer proces snijdt die persoon dan eigenlijk iets van zijn rechter hersenhelft af en mismakt die, dit is het psychisch verneuken van de eigen empathie.

De keer erna dat die mens dat weer doet gaat er weer een plakje van de eigen empathie af, dat wordt na de eerste keer al wat makkelijker. Als zo'n persoon maar door gaat houdt die geen enkele vorm van empathie over en wordt die steeds narcistischer.

Dus, als psychiater Eric Scherder stelt dat hij 'andere' hersenen heeft zeg ik inderdaad 'ja', maar, ik zie het ontstaan van narcisme als een geheel andere oorzaak. Die hersenen gaan veranderen doordat de mens de eigen rechter hersenhelft zelf verneukt en ja, dan gaan die hersenen inderdaad anders reageren.

De Narcisten Buster

Bij de meeste persoonlijkheidsstoornissen is narcisme de hoofdmoot, narcisme ontstaat op basis van persoonlijk gemaakte foute keuzen. Dat de levensomstandigheden vaak de schuld van ernstig narcisme krijgen klopt niet, de oorzaak om narcist te worden ligt in de gemaakte keuzen van het individu zelf, in eigen gemaakte foute keuzen!

Eenmaal narcist is zo iemand niet meer te redden, zij missen dan de samenwerking van hun eigen hersenhelften en nieuwe info kan dan ook niet meer verwerkt worden. Echt naar een ander kunnen luisteren werkt ook niet meer, zij kunnen alleen nog maar naar zichzelf luisteren, naar hun linker hersenhelft. Het onvoorstelbare voor de psychisch gezonde mens is dat de narcist ongelooflijk ver gaat in zijn / haar handelen, ten bate van zichzelf manipuleren narcisten andere mensen tot aan het oneindige en daaraan voorbij! Narcisten gaan met hun vernietigingsdrang bewust verder dan een enigszins normaal in balans zijnd mens ooit kan bevatten.

Als een narcist vervolgens zichzelf in de spiegel bekijkt ziet die ondanks dat het een 'rat' is geworden, een mooi mens die blind is geworden voor hoe zijn / haar eigen hersenen in onbalans zijn, een mens de eigen hersens compleet verneukt heeft.

Nou, dit soort ratten zie je overal om je heen, heel vaak zijn het leidinggevenden en mensen die coaches vaak omschrijven als van de 'bovenstroom'. Het zijn echter gewoon mensen die ratten zijn geworden. Zo'n rat kan ook iemand zijn die héél dicht bij je staat, je beste vriend / vriendin, je vader, je broer, je oom, iedereen kan een door zichzelf verneukte ziel hebben!

Narcisme is wat de gehele wereld zal vernietigen.
We zijn goed op weg!

Ik benoem het heden als;

De Narcistificatie
De Narcistificering

Als je het woord 'narcisme' benoemt gooien narcisten de deur in je gezicht dicht.

© Robbert Huijskens

